



HORAIRES COURS 2024-2025



MINI-BABY (2 ans 1/2 - 4 ans)		
Lundi		17h30-18h00
Mardi		17h30-18h00
Mercredi		14h15-15h00
Jeudi		17h30-18h00
Samedi		9h45-10h15
BABY (2019-2020)		
Lundi		18h00-18h45
Mardi		18h00-18h45
Mercredi		14h15-15h00
Jeudi		18h00-18h45
Samedi		9h00-9h45
Samedi		12h15-13h00
PRE-POUSSIN(E)S (2017-2018)		
Mardi		18h45-19h45
Mercredi		15h00-16h00
Vendredi		17h15-18h15
Samedi		10h15-11h15
POUSSIN(E)S (2015-2016)		
Lundi (Poussin(e)s né(e)s en 2015)		18h45-19h45
Mardi (Poussin(e)s né(e)s en 2016)		18h45-19h45
Mercredi		16h00-17h00
Jeudi (PPG)		18h45-19h45
Vendredi		18h15-19h15
Samedi		11h15-12h15
BENJAMIN(E)S (2013-2014)		
Lundi		18h45-19h45
Mercredi		17h00-18h15
Jeudi (PPG)		18h45-19h45
Vendredi		19h15-20h30
MINIMES (2011-2012)		
Mercredi		17h00-18h15
Jeudi (PPG)		18h45-19h45
Vendredi		19h15-20h30
CADET(TE)S (2008-2010) / JUNIORS (2005-2007) / SENIORS		
Mardi (Ju Jitsu Fighting)		20h45-22h00
Mercredi (Cadet(te)s uniquement)		17h00-18h15
Vendredi		20h30-22h00
Taïso crossfit	Mardi	19h45-20h45
Taïso crosstraining	Jeudi	19h45-20h45
Taïso body santé (femmes)	Lundi	19h45-20h45
Taïso body santé (femmes)	Samedi	13h30-14h30
Katas	Mercredi	17h30-19h00
Ateliers thématiques	Samedi	15h00-17h00